Yamid Mateo Ibarra U.

La danza, al ser una actividad corporal, me ha permitido desarrollar mayor coordinación y equilibrio en el movimiento, además de aumentar la consciencia sobre mi cuerpo. Sin embargo, al desarrollarse de manera grupal, el mayor aporte a mi vida ha sido generar vínculo con otras personas desde la sincronía de movimiento que requiere dicha actividad. y la consciencia del "otro."



Ana María Ospina

¿En que me a servido la danza?

A mi me sirve mucho para relajarme y sobre todo divertirme

¿Como ser humano?

la danza me ayuda a relacionarme más con las personas, divertirlas o hacerlas reir y ser más empatica



Juan José briceño G

¿para qué te sirve la Danza?

a mí Me a servido la Danza para bailar en Fiestas, Sentirme bien cuando hago los pasos con mi entorno me ayuda Sentir bien a las otras personas



Donna Karolina Gomez velez

la danza me sirbe para distraerme y para distraer mi mente y me ha servido para ser mejor persona y distraerme de los problemas tambien cuando estoy triste me pongo a bailar y ha ser videos tambien me gusta venir porque me gusta la danza me gusta el baile y me gustan las corcografias.

La danza me hecho muy buena persona me gusta combivir cor mis compañeros.

cosas

sin la danza no seria nada



Valeria Rodriguez Giraldo

R1= La danza me sirve para fortalezar mi mente, también me ha servido para aprender nuevos pasos, nuevas coreografías. Gracias a la danza he salido de las cosas antiguas y he esperimentado nuevas cosas y he conocido personas nuevas.

R1= Gracias a la danza he podido ser una mejor persona aprendiendo nuevos pasos y coreografías y esperimentando nuevas cosas.



Patricia Galeano

La Danza o baile me ha servido para expresar movimiento, coordinación, fluidez, fuerza comportamiento, armonía, técnica, vivencia. Compartimiento, relación, acompañamiento.

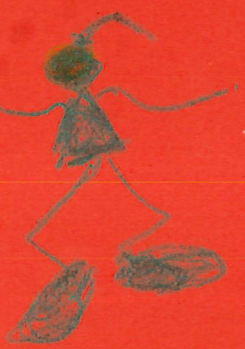
Para tener mejor relación con los vecinos. conocidos, y sociedad en general, hacer más receptiva, con el medio ambiente.



por medio de la danza he podido liberar mis emociones como también sanar mentalmente

También sirve como para estar activa Físicamente, es un ejercicio que permite coordinar, orientar y equilibrar mis movimientos

a nivel convivencia, me permite socializar con mis compañeros a poder conocer a otras personas, y trabajar en equipo me parece genial!



La danza me ha servido para conocer a nuevas personas, creer mucho más en mi misma y saber que no existe edad para ser feliz y disfrutar.

La danza me ha contribuido a mi personalidad, confianza, positivismo y expresar el amor por lo que ago y anelo al amor de mi familia y la unión con otros personas la danza es vida, salud y amor propio



Nury Rocinet

Adriana Mejía B-

La Danza me ha ayudado para relajarme, para sacar el tiempo para mí, para hacer algo diferente.

Me ayuda como ejercicio para moverme.

Como persona, a convivir con otro, grandes y pequeños, a lo que es mi vivir.

Me veo mejor físicamente, me ayuda a concentrarme.



Deisy Gallego

la danza me mostro una manera diferente de expresarme como notar que al principio no. lograba realizar los pasos. y ahora se ve el avance por escuchar y ver como hacer las cosas de manera diferente. como me ayudan y tambien yo puedo ayudar en lo que ya se esto me ayuda a ser una mejor persona y mostrar que si ponemos de nuestra parte podemos lograr muchas cosas



Yasmin Andrea Gallego Muñeton.

La danza me ha servido para tener más seguridad en mi misma, para relajar la mente, y para comunicarme mejor con las demás personas.
también me ha ayudado a mejorar mi postura, a tener una mejor salud tanto física como mental la danza me inspira muchos sentimientos bonitos en pocas palabras, bailar me hace **FELIZ.**



Bragan Briceño

La danza me a ayudo para estar bien físicamente y saludable, me ayuda a canalizar mis emociones y ser mejor ciudadano comprendiendo a los demas artistas.

La Danza nos ayuda a estar en Paz con uno mismo.

